

Obecní knihovna Nový Hrozenkov



zve na přednášku
paní Evy Hurtové

JÍDLA A KOŘENÍ

V PREVENCI A PODPOŘE



ZDRAVÍ

- Jak může správně zvolené jídlo podpořit naše zdraví?
- Co nám může nabídnout naše každodenní strava?

Vstupné
dobrovolné



30. září 2026 v 16:30
podkrovní sál knihovny