

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA BESEDU

Příběh mámy a dcery:

Cesta k uzdravení skrze tělo

Otevřené povídání o tom, jak emoce ovlivňují naše fyzické zdraví a jak v sobě najít rovnováhu.

KDO BUDE ODPOVÍDAT

Katka a Aneta Uhlířovy

HLAVNÍ TÉMATA VEČERA

- **Psychosomatika v praxi:** Jak tělo vyjadřuje únavu, strachy a fyzické potíže.
- **Rodové vzorce:** Uzdravení vztahů mezi rodiči a dětmi a opuštění starých traumat.
- **Celostní intuitivní terapie:** Bezpečné propojení duše a těla při uvolňování emocí.
- **Sdílení osobních příběhů:** Cesta od odcizení zpět k vzájemné lásce.

DATUM A ČAS

20. 10. 2026

v 17:00 hodin

MÍSTO KONÁNÍ

Nový Hrozenkov

(knihovna)

VSTUPNÉ

Dobrovolné

(dle spokojenosti)