

**12.3.2025**

**v 17:00**



**Obecní knihovna Nový**

**Hrozenkov 453,**

**756 04 Nový**

**Hrozenkov**

**Vstup zdarma**

**Rezervace míst:**

**605 788 295**

**Iveta Pízová**

# Zdraví a prevence civilizačních onemocnění

**ZDRAVÍ MÁME JEN JEDNO, POJĎME O NĚJ SPOLEČNĚ PEČOVAT**

Přijďte si poslechnout povídání o tom, jak pečovat o své tělo, aby bylo zdravé, krásné a plné energie, se kterou si můžete plnit své cíle a sny tak jako my.

**Jana Černotová** (lektorka hormonální jógy)

**Iveta Pízová** (inspirátorka zdravého životního stylu)

- ZASTAVENÍ ZÁNĚTLIVÝCH PROCESŮ V TĚLE
- OBNOVA ROVNOVÁHY STŘEVNÍCH BAKTERIÍ
- VYŽÍVENÍ KAŽDÉ BUŇKY VAŠEHO TĚLA



**ZINZINO**  
Independent Partner