

Komplikuje vám vaše závislost život?



Chcete s tím něco dělat?

Abstinujete od návykových látek a potřebujete podporu?

Služby následné péče MOSTY

Pomoc pro bezpečný přechod od závislosti k abstinenci

- Práce ve skupině
- Terapie
- Poradenství
- Pomoc s konkrétními problémy

Telefon: 775 986 795

Služba je zdarma

Nedokážete si poradit se svou úzkostí?



Máte psychosomatické problémy?

**Komplikuje vám vaše psychické
onemocnění život?**

Služby následné péče MOSTY

Pomůžeme vám vyjít z bludného kruhu

opakujícího se chování.

- Práce ve skupině
- Terapie
- Poradenství
- Pomoc s konkrétními problémy

Telefon: 775 986 795

Služba je zdarma



Otevírací doba

Pondělí 12:00 - 20:00
Úterý 10:00 - 18:00
Středa 12:00 - 20:00
Čtvrtek 10:00 - 18:00
Pátek 8:00 - 16:00



Kontaktní údaje

Mgr. Miriam Hurtová
Telefon: 571 412 164
Mobil: 775 677 887
E-mail: info@np-mosty.cz
www.np-mosty.cz

Místo konání

Služby následné péče MOSTY
Palackého 138
755 01 Vsetín

IČ: 70640548
č. účtu: 183095056/0300

Služby následné péče



Cítíte, že přestáváte mít kontrolu nad svou životní situací?

Dostáváte se do stále stejných problémů?

Chcete pomoci ve svém rozhodnutí?

Nedokážete si poradit se svou úzkostí?

Potřebuje někdo z vašich blízkých pomoc?

Komplikuje vám vaše psychické onemocnění život?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



nadace
partnerství

LIDÉ A PŘÍRODA

Podpořeno z Programu švýcarsko-české spolupráce.

Komu je služba určena?

- osobám ve věku 15 - 35 let
- osobám s poruchami příjmu potravy
- osobám, které se vracejí z PL nebo se podrobují ambulantní léčbě
- osobám s duševním onemocněním po první hospitalizaci v PL
- osobám ochotným spolupracovat a dodržovat vnitřní pravidla programu

V čem vám můžeme pomoci?

- Pomůžeme vám získat potřebné dovednosti pro zvládnání úzkostí.
- Ukážeme vám možnosti vedoucí ke zlepšení vztahů s druhými lidmi.
- Podpoříme vás ve vaší snaze vyjít z „bludného kruhu“ chování.
- Pomůžeme vám posílit psychickou a sociální odolnost.
- Pomůžeme vám s případnými praktickými dopady vašeho onemocnění (uplatnění na trhu práce, podpora ve studiu, využití volného času atd.).

Co nabízíme?

Práci ve skupině

- podpora správných vzorců chování
- praktické řešení problémových oblastí

Individuální poradenství/terapie

- motivační rozhovory
- vytvoření osobního plánu „na míru“ každému účastníku
- řešení specifických problémů jednotlivců (vztahové problémy v rodině nebo práci, odolnost vůči stresu, zvládnání úzkosti...)

Sociální poradenství

- pomoc při konkrétních životních problémech (např. dluhy, soudy...)

Služba je

- bezplatná
- dobrovolná
- otevřená (v průběhu realizace je možné do programu přijímat další zájemce)

Služba vychází vstříc potřebám a časovým možnostem účastníků, proto je těžiště práce posunuto do podvečerních a večerních hodin.

Po úspěšném ukončení je možné vystavit příslušné osvědčení o absolvování programu.

Pomůžeme vám vyjít z bludného kruhu opakujícího se chování.

odborná pomoc
poradenství a podpora
bezpečné prostředí

